# ウインナーの調理方法に関する実態調査

**■調査名** ウインナーの喫食頻度や調理時における「焼き派」・「茹で派」の割合をはじめ、食シーン（朝食・お弁当など）に応じた調理法の使い分けに関する実態調査
**■調査方法** インターネットリサーチ（WEBアンケート調査）
**■実施期間** 2026年10月13日～15日
**■調査地域** 全国
※エリア区分は下記
・北海道・東北(北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県)
・関東(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)
・中部・北陸(新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県)
・近畿(三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県)
・中国・四国(鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県)
・九州(福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県)
**■対象者** 30～60代の男女
**■有効サンプル数** 2,128名
**■調査項目**

**（あなたが普段食べているウインナー・ソーセージでシャウエッセンを選んだ方が対象）**

**Q1.あなたが普段食べているウインナー・ソーセージの調理法として、フライパンやグリルで焼いた「焼き」と、お湯で茹でた「ボイル」のどちらが好きですか？**

| | | 「焼き」が好き | | どちらかというと「焼き」が好き | | どちらかというと「ボイル」が好き | | 「ボイル」が好き | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **944** | **44.4%** | **638** | **30.0%** | **391** | **18.4%** | **155** | **7.3%** |
| 北海道・東北 | 209 | 82 | 39.2% | 67 | 32.1% | 37 | 17.7% | 23 | 11.0% |
| 関東 | 876 | 381 | 43.5% | 250 | 28.5% | 174 | 19.9% | 71 | 8.1% |
| 中部・北陸 | 299 | 125 | 41.8% | 98 | 32.8% | 65 | 21.7% | 11 | 3.7% |
| 近畿 | 425 | 190 | 44.7% | 129 | 30.4% | 73 | 17.2% | 33 | 7.8% |
| 中国・四国 | 133 | 64 | 48.1% | 40 | 30.1% | 19 | 14.3% | 10 | 7.5% |
| 九州 | 186 | 102 | 54.8% | 54 | 29.0% | 23 | 12.4% | 7 | 3.8% |

**Q2.あなたが実際にご自宅でウインナー・ソーセージを食べる際に、多い調理法はどちらですか？**

| | | 「焼き」が多い | | どちらかというと「焼き」が多い | | 「焼き」も「ボイル」も同じくらい | | どちらかというと「ボイル」が多い | | 「ボイル」が多い | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **930** | **43.7%** | **513** | **24.1%** | **255** | **12.0%** | **279** | **13.1%** | **151** | **7.1%** |
| 北海道・東北 | 209 | 89 | 42.6% | 51 | 24.4% | 21 | 10.0% | 27 | 12.9% | 21 | 10.0% |
| 関東 | 876 | 369 | 42.1% | 207 | 23.6% | 97 | 11.1% | 125 | 14.3% | 78 | 8.9% |
| 中部・北陸 | 299 | 121 | 40.5% | 74 | 24.7% | 45 | 15.1% | 43 | 14.4% | 16 | 5.4% |
| 近畿 | 425 | 189 | 44.5% | 100 | 23.5% | 64 | 15.1% | 53 | 12.5% | 19 | 4.5% |
| 中国・四国 | 133 | 58 | 43.6% | 37 | 27.8% | 14 | 10.5% | 13 | 9.8% | 11 | 8.3% |
| 九州 | 186 | 104 | 55.9% | 44 | 23.7% | 14 | 7.5% | 18 | 9.7% | 6 | 3.2% |

**Q3.あなたは、もし家族や友人からウインナー・ソーセージの普段の調理法とは反対の食べ方を勧められた場合、あなたは勧められた調理法へ変えても良いと思いますか？**

| | | 変えてもよいと思う | | やや変えても良いと思う | | どちらでもない | | あまり変えようとは思わない | | 変えようとは思わない | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **380** | **17.9%** | **674** | **31.7%** | **764** | **35.9%** | **224** | **10.5%** | **86** | **4.0%** |
| 北海道・東北 | 209 | 34 | 16.3% | 66 | 31.6% | 79 | 37.8% | 24 | 11.5% | 6 | 2.9% |
| 関東 | 876 | 168 | 19.2% | 272 | 31.1% | 318 | 36.3% | 88 | 10.0% | 30 | 3.4% |
| 中部・北陸 | 299 | 44 | 14.7% | 93 | 31.1% | 117 | 39.1% | 32 | 10.7% | 13 | 4.3% |
| 近畿 | 425 | 77 | 18.1% | 132 | 31.1% | 146 | 34.4% | 49 | 11.5% | 21 | 4.9% |
| 中国・四国 | 133 | 20 | 15.0% | 41 | 30.8% | 53 | 39.8% | 10 | 7.5% | 9 | 6.8% |
| 九州 | 186 | 37 | 19.9% | 70 | 37.6% | 51 | 27.4% | 21 | 11.3% | 7 | 3.8% |

**Q4.もし次の場面でウインナー・ソーセージを食べるとしたら、あなたは「焼き」「ボイル」のどちらの調理法を選びますか？**
（朝食で食べるなら/昼食で食べるなら/夕食で食べるなら/お弁当に入れるなら/お酒のおつまみにするなら/*BBQ*・キャンプで食べるなら）

| | | 朝食 | | | | | | 昼食 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | |
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1118** | **52.5%** | **495** | **23.3%** | **515** | **24.2%** | **1137** | **53.4%** | **398** | **18.7%** | **593** | **27.9%** |
| 北海道・東北 | 209 | 107 | 51.2% | 44 | 21.1% | 58 | 27.8% | 103 | 49.3% | 42 | 20.1% | 64 | 30.6% |
| 関東 | 876 | 457 | 52.2% | 217 | 24.8% | 202 | 23.1% | 449 | 51.3% | 185 | 21.1% | 242 | 27.6% |
| 中部・北陸 | 299 | 149 | 49.8% | 77 | 25.8% | 73 | 24.4% | 164 | 54.8% | 51 | 17.1% | 84 | 28.1% |
| 近畿 | 425 | 215 | 50.6% | 87 | 20.5% | 123 | 28.9% | 229 | 53.9% | 70 | 16.5% | 126 | 29.6% |
| 中国・四国 | 133 | 72 | 54.1% | 32 | 24.1% | 29 | 21.8% | 72 | 54.1% | 26 | 19.5% | 35 | 26.3% |
| 九州 | 186 | 118 | 63.4% | 38 | 20.4% | 30 | 16.1% | 120 | 64.5% | 24 | 12.9% | 42 | 22.6% |

| | | 夕食 | | | | | | お弁当 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | |
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1121** | **52.7%** | **447** | **21.0%** | **560** | **26.3%** | **1323** | **62.2%** | **369** | **17.3%** | **436** | **20.5%** |
| 北海道・東北 | 209 | 104 | 49.8% | 51 | 24.4% | 54 | 25.8% | 117 | 56.0% | 43 | 20.6% | 49 | 23.4% |
| 関東 | 876 | 464 | 53.0% | 191 | 21.8% | 221 | 25.2% | 548 | 62.6% | 155 | 17.7% | 173 | 19.7% |
| 中部・北陸 | 299 | 147 | 49.2% | 61 | 20.4% | 91 | 30.4% | 186 | 62.2% | 49 | 16.4% | 64 | 21.4% |
| 近畿 | 425 | 222 | 52.2% | 89 | 20.9% | 114 | 26.8% | 256 | 60.2% | 66 | 15.5% | 103 | 24.2% |
| 中国・四国 | 133 | 68 | 51.1% | 28 | 21.1% | 37 | 27.8% | 85 | 63.9% | 22 | 16.5% | 26 | 19.5% |
| 九州 | 186 | 116 | 62.4% | 27 | 14.5% | 43 | 23.1% | 131 | 70.4% | 34 | 18.3% | 21 | 11.3% |

| | | おつまみ | | | | | | BBQ・キャンプ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | | 焼き | | ボイル | | どちらでもよい | |
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1127** | **53.0%** | **424** | **19.9%** | **577** | **27.1%** | **1719** | **80.8%** | **145** | **6.8%** | **264** | **12.4%** |
| 北海道・東北 | 209 | 108 | 51.7% | 42 | 20.1% | 59 | 28.2% | 170 | 81.3% | 11 | 5.3% | 28 | 13.4% |
| 関東 | 876 | 471 | 53.8% | 175 | 20.0% | 230 | 26.3% | 702 | 80.1% | 69 | 7.9% | 105 | 12.0% |
| 中部・北陸 | 299 | 139 | 46.5% | 69 | 23.1% | 91 | 30.4% | 246 | 82.3% | 15 | 5.0% | 38 | 12.7% |
| 近畿 | 425 | 226 | 53.2% | 71 | 16.7% | 128 | 30.1% | 333 | 78.4% | 29 | 6.8% | 63 | 14.8% |
| 中国・四国 | 133 | 68 | 51.1% | 29 | 21.8% | 36 | 27.1% | 101 | 75.9% | 11 | 8.3% | 21 | 15.8% |
| 九州 | 186 | 115 | 61.8% | 38 | 20.4% | 33 | 17.7% | 167 | 89.8% | 10 | 5.4% | 9 | 4.8% |

**Q5.あなたはこれまで家族や友人に、ウインナー・ソーセージの調理法として、「焼きがおいしい」もしくは「ボイルがおいしい」と勧めたことがありますか？**

| | | 「焼き」を勧めたことがある | | 「ボイル」を勧めたことがある | | 「焼き」と「ボイル」を両方勧めたことがある | | 調理法を勧めたことは無い | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **323** | **15.2%** | **147** | **6.9%** | **169** | **7.9%** | **1489** | **70.0%** |
| | | | | | | | | | |
| 北海道・東北 | 209 | 26 | 12.4% | 9 | 4.3% | 13 | 6.2% | 161 | 77.0% |
| 関東 | 876 | 118 | 13.5% | 71 | 8.1% | 74 | 8.4% | 613 | 70.0% |
| 中部・北陸 | 299 | 42 | 14.0% | 19 | 6.4% | 16 | 5.4% | 222 | 74.2% |
| 近畿 | 425 | 71 | 16.7% | 28 | 6.6% | 35 | 8.2% | 291 | 68.5% |
| 中国・四国 | 133 | 25 | 18.8% | 7 | 5.3% | 13 | 9.8% | 88 | 66.2% |
| 九州 | 186 | 41 | 22.0% | 13 | 7.0% | 18 | 9.7% | 114 | 61.3% |

**Q6.あなたは、家族や友人が、あなたとは異なる調理法（「焼き」もしくは「ボイル」）でウインナーを調理して食べているとき、自分のこだわりを伝えて調理法を変えてもらったり、意見を言ったりすることがありますか？**

| | | 自分のこだわりを伝え、相手にも合わせてもらうことが多い | | 自分のこだわりを伝えるが、相手の食べ方には口を出さない | | 相手の食べ方は気にしないので、特に何も言わない | | そもそも家族や友人とウインナーの調理法（焼き・ボイル）が違うと感じたことはない | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **221** | **10.4%** | **442** | **20.8%** | **974** | **45.8%** | **491** | **23.1%** |
| | | | | | | | | | |
| 北海道・東北 | 209 | 17 | 8.1% | 39 | 18.7% | 98 | 46.9% | 55 | 26.3% |
| 関東 | 876 | 101 | 11.5% | 177 | 20.2% | 399 | 45.5% | 199 | 22.7% |
| 中部・北陸 | 299 | 27 | 9.0% | 54 | 18.1% | 151 | 50.5% | 67 | 22.4% |
| 近畿 | 425 | 44 | 10.4% | 91 | 21.4% | 191 | 44.9% | 99 | 23.3% |
| 中国・四国 | 133 | 11 | 8.3% | 26 | 19.5% | 65 | 48.9% | 31 | 23.3% |
| 九州 | 186 | 21 | 11.3% | 55 | 29.6% | 70 | 37.6% | 40 | 21.5% |

**クロス集計①【焼き派/茹で派】：Q1で「「焼き」が好き＋どちらかというと「焼き」が好き」が焼き派。Q1で「どちらかというと「ボイル」が好き＋「ボイル」が好き」が茹で派**

| | | 焼き派 | | 茹で派 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1582** | **74.3%** | **546** | **25.7%** |
| | | | | | |
| 北海道・東北 | 209 | 149 | 71.3% | 60 | 28.7% |
| 関東 | 876 | 631 | 72.0% | 245 | 28.0% |
| 中部・北陸 | 299 | 223 | 74.6% | 76 | 25.4% |
| 近畿 | 425 | 319 | 75.1% | 106 | 24.9% |
| 中国・四国 | 133 | 104 | 78.2% | 29 | 21.8% |
| 九州 | 186 | 156 | 83.9% | 30 | 16.1% |

**クロス集計②【寝返りやすい】：Q3で「変えてもよいと思う＋やや変えても良いと思う」と回答した人の割合**

| | | 寝返りやすい | |
|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1054** | **49.5%** |
| | | | |
| 北海道・東北 | 209 | 100 | 47.8% |
| 関東 | 876 | 440 | 50.2% |
| 中部・北陸 | 299 | 137 | 45.8% |
| 近畿 | 425 | 209 | 49.2% |
| 中国・四国 | 133 | 61 | 45.9% |
| 九州 | 186 | 107 | 57.5% |

**クロス集計③【争わない】：Q6で「相手の食べ方は気にしないので、特に何も言わない/そもそも家族や友人とウインナーの調理法（焼き・ボイル）が違うと感じたことはない」と回答した人の割合**

| | | 争わない | |
|---|---|---|---|
| 都道府県 | 合計N数 | N数 | 率 |
| **全国** | **2128** | **1465** | **68.8%** |
| | | | |
| 北海道・東北 | 209 | 153 | 73.2% |
| 関東 | 876 | 598 | 68.3% |
| 中部・北陸 | 299 | 218 | 72.9% |
| 近畿 | 425 | 290 | 68.2% |
| 中国・四国 | 133 | 96 | 72.2% |
| 九州 | 186 | 110 | 59.1% |